1. **Teoriile ereditariste**

- fiecare individ își moștenește trăsăturile de la strămoși

- teoriile extremiste care susțin superioritatea genetică pornesc de la teoriile ereditariste

- se remarcă negarea factorilor de mediu

- se bazează pe cercetări în domeniul biologiei

Profesorii care aderă la teoriile ereditariste vor corela performanța elevului cu părinții săi. Astfel este necesară cunoașterea contextului ereditar al fiecărui elev, însă aceasta este deseori imposibilă.

**Teoriile ambientaliste**

- trăsăturile fiecărui individ sunt determinate de mediul în care trăiește

- se remarcă negarea factorilor genetici

- se bazează pe cercetări în domeniul biologiei

Profesorii care aderă la teoriile ambientaliste vor corela performanța elevului cu mediul de învățare ori cu mediul familiar de acasă al elevului. Astfel este necesară cunoașterea acestor medii de către profesor, însă nu întotdeauna este posibil.

**Teoria dublei determinări**

- se situează la intersecția teoriilor ambientaliste și ereditariste

- se iau în considerare predispozițiile determinate genetic, împreună cu stimulii exteriori care pot fi pozitivi ori negativi (spre exemplu o predispoziție genetică spre un anumit domeniu nu poate fi potențată în lipsa unor stimuli exteriori corespunzători ori stimulii exteriori puternici nu dau roade dacă nu exista premisele genetice)

Un profesor ce aderă la teoria dublei determinări identifică predispozițiile genetice ale elevului ca mai apoi să le valorifice prin stimuli exteriori corespunzători.

2. ”Epigenetica vine cu vești bune și vești rele. Veștile rele mai întâi: există dovezi că alegerea stilului de viață precum fumatul și mâncatul excesiv pot schimbă amprenta epigenetica asupra AND-ului ceea ce face ca genele ce provoacă obezitatea să se exprime cu prea multă putere iar gena pentru longevitate să se exprime prea slab. Cu toții știm că poți să îți scurtezi viața dacă fumezi sau dacă mănânci prea mult, însă începe să devină clar faptul că aceste obiceiuri rele îți pot predispune copiii – chiar înainte ca ei să fie concepuți – la boli și chiar moarte timpurie.”

” Potențialul epigeneticii este uimitor. Dacă până acum câțiva zeci de ani credeam că ADN-ul este un cod blindat care dicta viața noastră și a copiilor noștri, acum putem să ne imaginăm o lume în care ADN-ul poate fi reparat, modelat după nevoile noastre.”

<https://primele1000zile.ro/2016/09/epigenetica-sau-modificarile-pe-care-le-aduce-stilul-de-viata-asupra-adn-ului/>